

¿Qué es la pornografía?

Es un conjunto de materiales, imágenes o reproducciones de la realización de actos sexuales con el fin de provocar la excitación sexual en el receptor. La pornografía está ligada a la masturbación y puede causar serios problemas de conducta y/o psicológicos.

¿Por qué la ven?

Existen diferentes causas externas e internas para que un niño comience a consumir pornografía:

1. Externas

- La tecnología.
- Seducción (Muchas veces son compañeros de salón de clases de la misma edad o familiares).

2. Internas

- La mala educación sexual.
- Curiosidad.

¿Cómo detectar cuando algo anda mal?

Si alguna vez te enfrentas a alguna de las siguientes manifestaciones, te recomendamos actuar con cautela, sin herir, lastimar, castigar o culpabilizar a tus hijos.

- Dejar súbitamente amistades
- Cambios en su humor
- Aislamiento
- Soledad
- Tristeza
- Depresión
- Cambio de personalidad
- Ira
- Irritabilidad
- Impulso para ser violento



¿Por qué no nos dicen que la vieron?

- **Vergüenza:** Es una realidad que cuando un niño ve fotos de este tipo sabe que está mal, pero la vergüenza no los deja hablar ya que tiene el potencial de paralizar.
- **Falta de confianza:** Es importante ganarnos la confianza de nuestros hijos para que en momentos difíciles puedan acercarse para abrirse y confesar cualquier cosa.
- **Miedo a la reacción:** Muchos hijos llegan a hacer cosas en oculto por el miedo que tienen de la reacción a los padres.

¿Qué hago si ya la vio?

- Cuida tus reacciones: Los padres generalmente al descubrir los errores y accidentes que cometen sus hijos, tienen la tendencia al enojo, drama y culpa.
- Expresa amor: El amor tiene un gran poder sanador. Los padres somos la conexión del amor de Dios para nuestros hijos.
- Expresa aceptación: Cuando corriamos a nuestros hijos, debemos enfatizarles que es la conducta la que no es aceptable y no su persona. Si no afirmamos nuestro amor por ellos, es muy probable que desarrollen pensamientos como:

"soy un fracaso."

"nadie me ama."

"todo lo que hago lo hago mal."

"mis papás están decepcionados de mí."

¿Cómo prevenir la adicción a la pornografía ?

- Habla de manera natural: Es imperativo que rompamos el tabú y el silencio de no saber cómo hablar de sexualidad con nuestros hijos desde temprana edad.
- Haz cambios: Será conveniente que como padres platiquen y tomen decisiones de protección, seguridad y límites para sus hijos.
- Prepáralos para la realidad: En el cuento preventivo *Lo veo no lo veo*, aprendemos una fórmula tan clara con la que nuestros hijos pequeños sabrán cómo reaccionar ante las imágenes inapropiadas que están por todos lados.



*En **YA BASTA** Cambiando esta Generación trabajamos para prevenir la adicción a la pornografía a través de información como ésta, de igual manera contamos con pláticas para personal docente, padres de familia y adolescentes. Por otro lado contamos con un cuento preventivo a la pornografía llamado "Lo veo no lo veo" el cual ponemos a su disposición.*

*¡Adquiérelolo! Para más información puedes escribirnos a **ventas@yabastaonline.com***

*Contamos también con **PORNO DETOX** un programa de ayuda para adolescentes, jóvenes y adultos que deseen salir de la adicción a la pornografía, para más información sobre este programa ingresa a **pornodetox.com***

 **protegesumente.com**

 **Protege su mente**

 **info@yabastaonline.com**

 **yabastaonline**

