

¿Qué es el Abuso Sexual Infantil?

Es toda conducta deliberada en la que un niño es utilizado como objeto sexual, atentando contra su integridad física y psicológica por parte de una persona que lo obliga o persuade a llevar a cabo una actividad sexual, con la que mantiene una relación de desigualdad, ya sea en cuanto a edad, madurez o poder.

Mitos sobre el abuso sexual infantil

- Se considera abuso sexual sólo si hay violación/penetración
- Sólo ocurre en contextos marginales
- Los niños suelen fantasear sobre una abuso sexual
- No es necesario hablar del tema
- Hablar con los niños sobre sexualidad es contraproducente
- Es un incidente aislado
- Siempre el abusador es un extraño

¿Cómo detectar cuando algo anda mal?

Si alguna vez te enfrentas a alguna de las siguientes manifestaciones, te recomendamos actuar con cautela, sin herir, lastimar, castigar o culpabilizar a tus hijos.

- Masturbación excesiva
- Molestias frecuentes en genitales (infecciones)
- Cambios en la conducta social
- Dificultad para relacionarse con un grupo específico de personas
- Bajo rendimiento escolar
- Llanto repentino, tristeza, aislamiento, agresión
- Trastornos del sueño, pesadillas
- Trastornos de apetito
- Desinterés por lo que antes disfrutaba
- Dificultad para comunicarse
- Conductas agresivas persistente

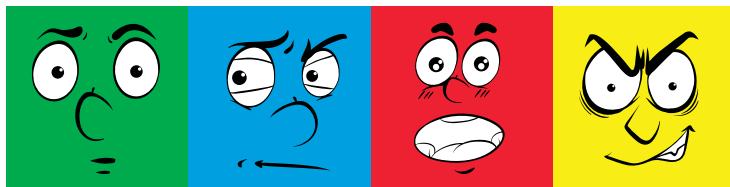
¿Qué acciones se consideran abuso sexual infantil?

- Tocar genitales del niño o niña
 - Tocar otras zonas del cuerpo de un niño o niña con el fin de excitación
 - Incitación por parte del abusador a tocar sus propios genitales
 - Penetración vaginal o anal o intento de ello ya sea con sus propios genitales, con otras partes del cuerpo o con objetos por parte del abusador
 - Exposición a los menores a material pornográfico (revistas, películas, fotos)
- OJO: Puede ser una conducta de una sola vez o algo repetido y crónico.



¿Qué hacer en caso de detectar un caso de abuso sexual infantil?

- Confirmar el abuso, no limitarnos solo a la sospecha
- Tranquilizarnos y no entrar en pánico
- Agradecer al menor por la confianza y por haber hablado
- Hacerles saber que les creemos
- En NINGÚN momento hacerlos sentir culpables
- Como padres trabajar con el sentimiento de culpa
- No tomar decisiones bajo el influjo de sentimientos como: Enojo, furia, frustración o deseos de venganza
- Solicitar apoyo u orientación profesional



¿Cómo prevenir un abuso sexual?

- El primer paso es no tener temor de abordar el tema de sexualidad
- Hablar con las palabras correctas con respecto a las partes del cuerpo
- Otorgarles el poder y la decisión sobre lo que otros quieran hacer con su cuerpo
- Enseñarles a solicitar ayuda
- Enseñarles a identificar las muestras de afecto que son permitidas y las que no lo son
- Enseñarles a decir NO
- Enseñarles a identificar las partes del cuerpo que se pueden tocar y las que no
- Evita dejar a tus hijos al cuidado de otras personas

En **YA BASTA** Cambiando esta Generación trabajamos para prevenir el abuso sexual infantil a través de información como ésta, material para niños (cuentos, cds), de igual manera contamos con pláticas para personal docente, padres de familia y adolescentes. Por otro lado contamos con una obra de teatro llamada "secretos incómodos" la cual ponemos a su disposición para presentarla en escuelas, instituciones o cualquier otro lugar. Contamos también con programas de ayuda emocional para niños, adolescentes o adultos que hayan sido víctimas de abuso sexual y deseen apoyo.